

الرجسية الوالدية والاضطراب النفسي للأبناء

إعداد

أ.د / سامية محمد صابر محمد
أ.م.د/ نهلة فرج علي الشافعي

النجسية الوالدية والاضطراب النفسي للأبناء

سامية محمد صابر محمد عبد النبي ١*، نهلة فرج على الشافعي ٢

١ قسم الصحة النفسية، كلية التربية، جامعة بنها، محافظة القليوبية، مصر.

٢ قسم الصحة النفسية، كلية التربية، جامعة المنيا، محافظة المنيا، مصر.

البريد الإلكتروني للباحث الرئيس: samiasaber30@gmail.com

المُستخلص:

بمراجعة الأدبيات السابقة لوحظ أن هناك دراسات عربية وأجنبية عديدة عُنيت بدراسة النرجسية، واضطراب الشخصية النرجسية، علي نطاق واسع، ولكن دراسات قليلة اهتمت وتناولت بدراسة الوالدية النرجسية. ومن هنا فالمكتبة العربية النفسية تفتقر إلي الدراسات الارتباطية، والتنبؤية، والسيكو مترية الإكلينيكية، علي الوالدين النرجسيين وأبنائهم، العاديين وذوي الاحتياجات الخاصة.

في هذه الورقة البحثية تم تناول الوالدية النرجسية، وخصائص الآباء النرجسيون، وتأثير ذلك علي الأبناء. كما تم عرض نتائج بعض الدراسات السابقة التي اقتصت بدراسة الوالدية النرجسية. وهنا لنا وقفة وتساولات كثيرة، من كان وراء نرجسية هؤلاء الآباء؟ هل أبأؤهم المسؤولون؟ هل هم كانوا أبناء لآباء نرجسيون وكانوا ضحايا لهؤلاء الآباء؟ وهل بذلك يدفع الطفل ثمن تلك التربية الخاطئة؟ هل الآباء المشكلون والأسرة غير السوية ينتج عنها أبناء مشكلون وغير أسوياء؟ هل الوالدية النرجسية يتمخض عنها نرجسية الأبناء واضطرابهم النفسي؟ ومن ثم تستمر وتتوالى سلسلة اللاسواء، ونجد الأبناء غير الأسوياء يصبحون آباء غير أسوياء، وهكذا يكون الطفل هو الضحية لإيذاء الوالدين النرجسيين البالغين. لا شك أنه موضوع مهم ويستحق الاهتمام والدراسة المستقبلية، للإجابة عن هذه الأسئلة المطروحة، ومنتظر، فمن لها من الباحثين الجادين، هذه دعوة.

الكلمات المفتاحية: النرجسية الوالدية - الاضطراب النفسي للأبناء.

Parental narcissism and children's psychological disorder

Samia Muhammad Saber Muhammad Abdel Nabi^{1*} and Nahla Farag Ali Al-Shafei²

1. Department of Mental Health, Faculty of Education, Benha University, Qalyubia, Egypt,

2. Department of Mental Health, Faculty of Education, Elmina University, Elmina, Egypt.

E-mail: samiasaber30@gmail.com

Abstract:

Reviewing previous literature, it was noted that there are many Arab and foreign studies concerned with studying narcissism and narcissistic personality disorder on a large scale, but few studies have focused on studying narcissistic parenting. Hence, the Arab psychological library lacks correlational, predictive, and clinical psychometric studies on narcissistic parents and their children, both normal and with special needs.

In this research paper, we discussed Narcissistic parenting, the characteristics of narcissistic parents, and the impact on children. The results of some previous studies that specialized in studying narcissistic parenting were also presented. Here we pause and ask many questions: Who was behind the narcissism of these fathers? Are their parents responsible? Were they children of narcissistic parents and victims of these parents? Will the child thus pay the price for this wrong upbringing? Do problematic parents and an abnormal family result in problematic and abnormal children? Does narcissistic parenting result in children's narcissism and psychological disorder? Then the series of abnormalities continues and continues, and we find abnormal children becoming abnormal parents, and thus the child is the victim of abuse by adult narcissistic parents. There is no doubt that it is an important topic and deserves attention and future study, to answer these raised questions, and we wait, for those of you who serious researchers are, this is a call.

Keywords: Parental narcissism- children's psychological disorders.

مقدمة:

يعتبر موضوع الأبوة والأمومة موضوعًا مزدهرًا في مجال علم

النفس النمو؛ وهذا يرجع إلي أن بقاء الجنس البشري يعتمد عليه. وتُعد بيئة الحياة الأسرية في مرحلة الطفولة المبكرة من العوامل المُهمّة التي تؤثر علي بنية شخصية الأطفال، وطريقة تفاعلهم مع المجتمع. فلقد جاءت نظرية كارين هورني في العصاب مؤكدة علي أهمية الدور الذي تلعبه البيئة الأسرية ، والعلاقات بين الأشخاص، و بين الوالدين والطفل، في تكون شخصية هذا الطفل. فضلا عن ذلك فإن للبيئة الأسرية وبخاصة الوالدين ، دورًا حاسمًا ومهمًا ومؤثرًا ودائمًا في نمو الأبناء ، وتنمية السلوكيات السوية ، أو الإشكالية لديهم. كما أن للوالدين دورًا مهمًا في تكوين مفهوم الذات لدى هؤلاء الأبناء ؛ فالأبناء الذين يتلقون معاملة جيدة وسارة من قبل والديهم يكون لديهم مفهوم ذات إيجابي، بينما من يعانون من التوتر الوالدي فإن ذلك يؤثر سلبيًا بشكل مباشر أو غير مباشر على نموهم (Rohmalimna et al., 2022; Fu et al.,2023; Lin et al., 2023; Ma,2023; Vo et al., 2023).

كما أنه ووفقا لنظرية بولبي، فإن التجارب المبكرة بين الوالدين والأطفال، تكون أساسية للتطور الاجتماعي والانفعالي اللاحق، فعندما يتلقى الأطفال الرعاية والحماية والمودة ؛ فإنهم يتمتعون بمستويات أعلى من الرفاهية النفسية، في حين أن أولئك المحرومين من الرعاية والحماية يكون لديهم ارتباطات غير آمنة ، والتي بدورها تؤدي إلي مزيد من القلق والاكتئاب وانخفاض تقدير الذات. وهنا ينبغي الأخذ في الاعتبار أن خصائص شخصية الأفراد تتنبأ بأسلوب الأبوة والأمومة الذي يتبنونه، وإنه من الضروري أن نفهم كيف ينظر الأفراد إلي أنفسهم، فيما يتعلق بخصائص شخصياتهم وتقييمها، وكيف يمكن أن تؤثر علي حياتهم وحياة أبنائهم (Coelho et al.,2023). وبتركيز الاهتمام على الشخصية النرجسية بصفة خاصة واتصاف الوالدين بها فقد أشار (Cui, 2023) إلى أن السبب وراء الاهتمام بدراسة النرجسية وخصائصها، أنها ذائعة الانتشار بين الأفراد، كما أنها تظهر أولا في شكل سمات غير طبيعية، وصولا إلى مرحلة الاضطراب فيما يعرف بالشخصية النرجسية المرضية.

وعلي الرغم من أن هذه الخاصية الشخصية يمكن اعتبارها طبيعية، لكنها قد تتطور بشكل مرضي، وبطريقة مختلفة. وهذا يعتمد علي مدي قدره الفرد علي التحكم بالشعور بالذات، فعلي سبيل المثال إذا شعر الفرد بضغط خارجي هائل ؛ فقد يحتاج إلي إحساس بالذات متضخم لمواجهة التحديات ، وإذا لم يتمكن هذا الفرد من تعديل إحساسه بذاته بمجرد إنتهاء التحدي، قد يكون هناك تثبيت في حالة العظمة، التي قد تؤدي إلي المرض والاضطراب (De Assis 2023) & O'Loughlin,

هذا وتحديث النرجسية في نمطين: النرجسية الضعيفة، والنرجسية المتضخمة، وتتميز النرجسية الضعيفة بالدفاعية، والقلق، وفرط الحساسية ، والاستياء الاجتماعي، والأنماط السلوكية المتكتمة، والأفراد الذين لديهم مستويات عالية من النرجسية الضعيفة يتميزون بتجربة من العجز والفرغ ، وتدني تقدير الذات والخجل، وهم يميلون إلي أن يكونوا تابعين ومنطوين ، ولديهم يقظة مفرطة، ومن ناحية أخرى تشير النرجسية المتضخمة إلي ، المبالغة في تقدير

القيمة والصورة الذاتية، والتي تتميز بالاستغلالية، والسلوكيات الاستعراضية، والانغماس في الأوهام المثالية، وغيرها من استراتيجيات تعزيز الذات اللاتكيفية، والأفراد الذين لديهم مستويات عالية من النرجسية المتضخمة ينظرون إلي أنفسهم علي أنهم فريدون ويتوقعون معاملة مميزة، ولديهم عدم قبول لنقد الآخرين، وقصور في التعاطف، وكذلك ميل إلي تجاهل الآخرين، ولمشاعرهم وهمومهم. كما أنه مؤخرا أسفرت التطورات في أبحاث النرجسية عن نموذج آخر، فقد تم تقسيم النرجسية المتضخمة والنرجسية الضعيفة إلي عوامل مستمدة من نموذج العوامل الخمسة للشخصية، الذي يعتبر الانبساط والعداء والعصابية نسخا لتكيفية للشخصية، وفي هذا النموذج تتكون النرجسية العظيمة من الانبساط الفاعل والانبساط العداء، بينما النرجسية الضعيفة تتكون من العصابية والعداء (Määttä et al., 2020; Du et al., 2022; Gao et al., 2023; Gaughran, 2023).

وبالنظر للنرجسية الوالدية بشكل خاص وما لها من خطورة وتأثيرات سلبية على الأبناء فقد أشارت عديد من النظريات، من فرويد إلي روجزر، إلي أن الأبوة والأمومة لها أهمية كبيرة في نمو ورعاية الأطفال، وأن تفاعلات الوالدين مع أطفالهم هي من بين المحددات الرئيسة لسلوك وشخصية البالغين. كما أن الآباء النرجسيون بصفة خاصة يؤثرون على أزواجهم، فقد أظهرت طرق معاملتهم لهم، أنها تؤدي إلي صعوبات متعددة في الحياة اليومية وعدم الرضا، كما أنهم يؤثرون أيضا علي أطفالهم، فيمكن أن يؤدي وجود والد نرجسي إلي توريث الجينات الأبوية المرتبطة بالنرجسية للأطفال، وكذلك تجربة أنواع عديدة من خبرات الطفولة السلبية، فالتربية المقدمة من والد نرجسي يمكن أن تسبب ضررا دائما؛ لأن الطفولة هي أهم مرحلة من مراحل الحياة، فيما يتعلق بالجوانب النفسية والاجتماعية والانفعالية. ومما لا شك فيه أن مواجهة مشكلة الحياة مع آباء نرجسيون ليست بالأمر السهل، لكن البعض يكون قادرا علي إيجاد استراتيجيات للتكيف أيضا في مرحلة الطفولة، فيصبحون بالغين مستقلين، ويجدون مكانهم في المجتمع. Leggio, 2018; Määttä et al., 2020).

خصائص الآباء والأمهات النرجسيون:

قد لخص كل من (Pastalkova, 2022; Lyons et al., 2023; Torres, 2023) خصائص الآباء والأمهات النرجسيون فيما يلي:
هؤلاء الآباء والأمهات لم يتلقوا الدعم الأبوي والتقدير والاحترام علي نحو كاف، خلال مرحلة الطفولة، ولذلك فعادة ما تكون لديهم قدرة محدودة علي التربية السليمة والدعم العاطفي لأطفالهم. وهم لا يشعرون بالحب تجاه أبنائهم، بل يشعرون بالحب تجاه أنفسهم، ويستخدمون أطفالهم لتحقيق أهدافهم، فيتعلم الأطفال تجاهل استقلاليتهم وشخصيتهم؛ امتثالا لتحقيق احتياجات آباءهم، كما أن مواقفهم وتصرفاتهم تجاه أطفالهم تولد لديهم تقدير ذات منخفض.
غالبا ما يتبنى الآباء النرجسيون أسلوب الأبوة والأمومة الاستبدادي، ويؤكدون على انضباط أطفالهم ومعاقبتهم بالرفض أو التهديد أو الإذلال.

في الأسرة النرجسية، الوالدين يعطون أدوارًا مختلفة للأطفال، فيمكن أن يكون هناك طفل أو أكثر مميز ومرغوب فيه يُطلق عليه "الطفل الذهبي" **Golden Child**، وكذلك قد يكون هناك طفل أو أكثر غير مرغوب فيه، يُطلق عليه الضحية أو "كبش فداء" **Scapegoat**، ويختلف التعامل تجاه كل واحد منهم. فكبش الفداء يجعل الوالد النرجسي يشعر بعدم الارتياح الشديد، وهذا هو السبب وراء قيامه بإعطاء حقوق أكثر وواجبات أقل للأبناء أو الأطفال الذهبين الذين دوماً ما يقدمون له الدعم حتى على سلوكياته السيئة؛ لذا يكون الطفل الذهبي محمي، كما أنه بشكل عام هو أدنى مساهم في الأسرة، وكأنه وُلد في مهد ذهبي.

يولد الوالد النرجسي المنافسة بين الأطفال ويثير الصراعات بينهم. يشعرون بأن واحداً أو أكثر من الأبناء منافس لهم، فيصبحون حاسدين وحتى كارهين لهم.

لا يسمحون بتطور شخصية أطفالهم. فأطفال الوالدين النرجسيين، يكونون حساسون تجاه العمليات اللاشعورية لوالديهم، كما أن الاضطرابات النفسية المميزة لأطفال الآباء النرجسيين، غالباً ما تنشأ من الضيق النفسي الذي يعاني منه آباؤهم، وكذلك يشعر هؤلاء الأبناء بأنه لا يتم رؤيتهم أو سماعهم أو الاعتراف بهم، وبالتالي يعيشون في حالة من الصراع، والشك الشديد في الذات، وتدني تقدير الذات. فضلاً عن ذلك فإن هؤلاء الأطفال يؤدون أداء جيداً في المجالات التي اختارها آباؤهم، كما يخبرون أنهم يسعون باستمرار لتحقيق الكمال وكذلك يخافون من ارتكاب الأخطاء والفشل. ومن أجل سيطرة الآباء النرجسيين على أحوال أطفالهم فإنهم كثيراً ما ينتهكون الحدود الانفعالية لأطفالهم، ويتدخلون في المساحة النفسية الخاصة للطفل، ونتيجة لذلك ينشأ الطفل ولديه شعور ضعيف بالحدود الانفعالية.

إنهم غير متناسقين بين ما يقولونه وما يفعلونه. فهم يتظاهرون بسلوك الأبوة والأمومة الجيدة أمام الآخرين، ويتحدثون عن القيم، ولكن سلوكهم في ذات الوقت يخالف ما يقولون، وهم يخفون الظلم الذي يحدث في داخل الأسرة. يظهرون أنفسهم كأباء مُضحين من أجل أسرهم. فهم لا يدركون أن عليهم كأباء واجب القيام بذلك، كما أن عليهم تغطية الاحتياجات الأساسية لأطفالهم، وتزويدهم بالموارد اللازمة لنموهم.

هم عادة ما يقومون بإلقاء اللوم على أبنائهم، من خلال قيامهم بما يلي : توليد شعور بالذنب لدى الأطفال والحصول على مبررات يكون من خلالها الأطفال مدينين لهم دائماً.

إظهار أنفسهم على أنهم من حققوا الإنجازات التي حققها باقي أفراد الأسرة، وهذا يشمل إنجازات أطفالهم، رغم أنهم لم يكونوا مهتمين بأنشطتهم ولم يبذلوا أي جهد لدعمهم.

جعل أطفالهم يشعرون بالخوف من الهجر. وذلك من خلال الحب المشروط، أو حجب الحب، مما يساعدهم على الضغط على أطفالهم.

يكونون غير متناسقين في ردود أفعالهم تجاه ما يحدث في الأسرة. فيقومون بتسليط الضوء على الخطأ (مهما كان صغيراً) وخاصة إذا كان من

صنع الأبناء كبش الفداء. لكنهم يقللون من شأن الأحداث الخطيرة، مثل الضرب من ابن إلى آخر، عندما يكون الطفل الذهبي هو الذي يقوم بهذا العمل. يكذبون باستمرار. والذي يظهر في السلوكيات الآتية :
تقديم تاريخ عائلي غير واقعي، ككونهم أبناء مجتهدون، وأنهم الأكثر إسهاما في الأسرة.

تشويه صورة أبنائهم. فهم ينسبون الأفعال إلى الأطفال الذهبيين؛ ليقدّموهم على أنهم داعمين في الأسرة، بينما يزعمون تصرفات سلبية لكبش الفداء، في حين أن عديد من هذه الأحداث لم تحدث في الواقع.
يقومون بلعب دور الضحية. وكذا يختلقون قصص سوء المعاملة تجاههم.

يأخذون قصص الآخرين وينسبونها لأنفسهم . وهنا تعمل سرقة الهوية هذه جنباً إلى جنب مع الأكاذيب المستمرة.
يقومون بتطبيع الأنماط السامة داخل الأسرة. كما يتلقون الدعم من أطفالهم الذهبيين على سلوكهم المسيء.
يجب على الأطفال أن يقاتلوا من أجل حب والدهم النرجسي ، وإن لم يفعلوا ما يطلبه فهم لا يستحقون حبه/حبها.

يكون لدي الأباء النرجسيين خوف من المجهول ومن الشيء غير المتوقع؛ لأنه قد يجلب النقد أو الفشل أو الألم، وهم يحاولون السيطرة علي منازلهم للحد من إمكانية ظهور أي شيء يُعرض حياتهم للخطر، ويهدد شعورهم بالأمان، ولذلك فهم لا يستطيعون تحمل أي ابداع أو عفوية من أطفالهم.

أوراق بحثية ومقالات ودراسات سابقة:

بمراجعة الأدبيات السابقة لوحظ أن هناك دراسات عربية وأجنبية عديدة عنيت بدراسة النرجسية ، واضطراب الشخصية النرجسية ، علي نطاق واسع ، ولكن وجدت دراسات قليلة اهتمت وتناولت بالدراسة الوالدية النرجسية. وفيما يلي عرض لبعض توصيات الأوراق البحثية والمقالات ونتائج بعض الدراسات السابقة حول ذلك الموضوع وفقا للترتيب الزمني من الأقدم إلي الأحدث :

هدفت دراسة **Edery (2019)** إلي تناول التأثيرات المؤلمة للوالدية النرجسية علي الطفل الحساس، وذلك من خلال تحليل حالة، وعرضت المقالة العوامل الرئيسية التي شكلت الحالة (أ)، والتي تنطوي علي صدمة الطفولة المبكرة، ومشكلات الوالدين مع الطفل. وقد أظهرت النتائج عن معاناة الطفل من مشكلات نفسية خطيرة ناتجة عن عايشته بيئة مسيئة ووالدين غير طبيعيين، وتمثلت في الانطواء، والاكتئاب، والوحدة، والقلق الشديد ومن خلال المساعدة وتوجيه الحالة، قد تعلمت الكثير حول طبيعة الشخصية، والقدرة علي الشفاء، والنمو والتغيير .

كما حاولت دراسة **Määttä et al . (2020)** وصف تجارب الأفراد الذين تعافوا من صدمات طفولتهم، نتيجة تربية الوالد النرجسي ، وأكدت النتائج علي أهمية أن نتعلم من هؤلاء كيف يمكن حماية الأطفال في الأسر

النرجسية وتعافيمهم.

Vignando & Bizumic (2023) وأوضحت نتائج دراسة أن النرجسية الأبوية تؤدي إلى القلق والاكتئاب لدى الأطفال.

وقام **Palumbo (2023)** بدراستين حاول من خلالهما استكشاف كيف يرتبط نمو الفرد وتطوره بالنرجسية الأبوية، ففي الدراسة الأولى: تم التحقق من العلاقة بين النرجسية الأبوية الفخمة ، والنرجسية الضعيفة ، والرفاهية النفسية، وتقدير الذات لدي المشاركين، وأوضحت نتائج الدراسة أن النرجسية الضعيفة ارتبطت بانخفاض الرفاهية النفسية وتقدير الذات، في حين أن النرجسية الفخمة والعظيمة لم ترتبط بأي منهما، وفي الدراسة الثانية: تم دراسة أنماط التربية لدي الوالد النرجسي ، وأسفرت النتائج عن أن كلا النوعين الفرعيين من النرجسية" النرجسية الفخمة ، والنرجسية الضعيفة"، قد ارتبطا بالقلق التجنبي والتعلق بالقلق.

وأكد **Lyons et al. (2023)** علي أن هناك الكثير من الأبحاث أجريت حول أبعاد الأبوة والأمومة المختلفة وعلاقتها بالنرجسية لدى الأطفال البالغين، لكن هناك نقص ملحوظ في الدراسات التي تبحث في تأثير الآباء النرجسيين على أطفالهم . وقد ركزت هذه الدراسة على تجارب الأفراد في العلاقات الرومانسية، للأفراد الذين نشأوا مع آباء نرجسيين ، تم تناول أربعة مواضيع: (١) الاستراتيجيات والعواطف في العلاقات الحالية، (٢) سلوكيات وخصائص الشركاء وأسرههم، (٣) تدخل الوالدين في العلاقات الحالية، و (٤) رحلة إلى الإدراك والتعافي.

وحاولت دراسة **Wiley et al. (2023)** البحث في كيفية وصف البالغين عبر الإنترنت، للسلوكيات المرتبطة بوالد نرجسي، وذلك من خلال تقديم حسابات شخصية للأفراد الذين نشأوا مع والد نرجسي، من أجل فهم الطبيعة المعقدة للإساءة النرجسية وأوصت بتقديم التدخلات الإرشادية وخدمات الدعم لهذه الفئة.

توصيات وبحوث مقترحة:

- ١- إقامة دورات تدريبية وندوات تثقيفية للآباء والأمهات والمراهقين والشباب؛ للتوعية بالوالدية الصحيحة وأساليب التربية السليمة، ومخاطر الوالدية النرجسية.
- ٢- إرشاد وتوجيه المراهقين وطلاب الجامعة أبناء الوالدين النرجسيين.
- ٣- عقد برامج إرشادية عبر الإنترنت لإرشاد وتوجيه الوالدين والأبناء.
- ٤- لوسائل الإعلام دور مهم في التعريف بالوالدية والنرجسية، وأثارها السلبية علي الأبناء.
- ٥- المؤسسات المسؤولة عن حماية الطفل عليها دور كبير في حماية الأطفال ضحايا الإساءة النفسية من الآباء النرجسيين، وتقديم الإرشاد لمن يحتاجون المساعدة.

واستنادا إلي ما سبق يمكن تقديم بعض البحوث المقترحة:

- ١- ديناميات شخصية /البروفيل النفسي للوالدين النرجسيين، والأبناء (أطفال ، مراهقين ، شباب".
- ٢- ديناميات شخصية /البروفيل النفسي للأبناء ذوى آباء نرجسيين.
- ٣- ديناميات شخصية الوالدية النرجسية لأبناء ذوى احتياجات خاصة.
- ٤- تحليل الشخصية للوالدين النرجسيين من خلال الرسوم الإسقاطية ، خط اليد.
- ٥- تحليل شخصية "الأبناء" لوالدين نرجسيين من خلال الرسوم الإسقاطية .
- ٦- تحليل شخصية الأبناء لوالدين نرجسيين من خلال اختبار الكات، واختبار تكلمة الجمل الإسقاطي لساكس .
- ٧- العوامل النفسية الكامنة وراء نرجسية الوالدين ونرجسية أبنائهم.
- ٨- العلاقة بين نرجسية الوالدين ونرجسية الأبناء "سيكومتري كلينيكي".
- ٩- الوالدية النرجسية المدركة كمنبئ بتقدير الذات والرفاهية لدى طلاب الجامعة .
- ١٠-المخططات المعرفية اللاتكيفية لدي الوالدين النرجسيين.
- ١١-جودة الصداقة لدي أبناء للوالدين النرجسيين.
- ١٢-العلاقة بين الوحدة النفسية ، الاكتئاب ، القلق والوالدية النرجسية المدركة لدى طلاب الجامعة.
- ١٣-التحصيل الأكاديمي لأبناء الوالدين النرجسيين.
- ١٤-سلوك المنافسة لدي أبناء الوالدين النرجسيين.
- ١٥-الكمالية لدي الوالدين النرجسيين والأبناء.
- ١٦-نمذجة العلاقات السببية بين اضطرابات الأكل ، التنظيم الانفعالي ، والوالدية النرجسية المدركة لدي المراهقين.
- ١٧-فعالية علاجات نفسية مختلفة في خفض النرجسية الوالدية لدي فئات وعينات مختلفة.
- ١٨-مقارنة فعالية نوعان من العلاجات النفسية في خفض الوالدية النرجسية .
- ١٩-مقارنة فعالية نوعان من العلاجات النفسية في خفض العدوانية لدي الوالدين النرجسيين .

- Coelho, G. L. D. H., Monteiro, R. P., Lannes, A., Blanche, J., Antunes, N., Avelino, N., & Rhaykemi, V. (2023). Are my parents psychopaths? How mental health and self-esteem is impacted by perceived dark traits in parents. *Current Psychology*, 1-8. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-04457-9>
- Cui, X. (2023). The impact of parenting on later development of the narcissistic trait. *Journal of Education, Humanities and Social Sciences*, 8, 181-186.
- De Assis, R., & O'Loughlin, M. (2023). "I walked under the rain without getting wet": War trauma and its impact on the narcissistic structure of a child. doi: 10.20944/preprints202308.0475.v1
- Du, T. V., Miller, J. D., & Lynam, D. R. (2022). The relation between narcissism and aggression: A meta-analysis. *Journal of personality*, 90(4), 574-594. doi: 10.1111/jopy.12684
- Edery, R. A. (2019). The traumatic effects of narcissistic parenting on a sensitive child: a case analysis. *Health Science Journal*, 13(1), 1-3. doi: [10.21767/1791-809X.1000626](https://doi.org/10.21767/1791-809X.1000626)
- Fu, W., Li, R., Zhang, Y., & Huang, K. (2023). Parenting stress and parenting efficacy of parents having children with disabilities in china: The role of social support. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 2133. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032133>
- Gao, S., Yu, D., Assink, M., Chan, K. L., Zhang, L., & Meng, X. (2023). The association between child maltreatment and pathological narcissism: a three-level meta-analytic review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 15248380221147559.

- Gaughran, S. (2023). *Investigating the relationship between narcissism and the working alliance* (Doctoral dissertation, Adelphi University).
- Leggio, J. N. (2018). *Mental health outcomes for adult children of narcissistic parents* (Doctoral dissertation, Adler School of Professional Psychology).
- Lin, G. X., Mikolajczak, M., Keller, H., Akgun, E., Arikian, G., Aunola, K., ... & Roskam, I. (2023). Parenting culture (s): Ideal-parent beliefs across 37 countries. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 54(1), 4-24. <https://doi.org/10.1177/00220221221123043>
- Lyons, M., Brewer, G., Hartley, A. M., & Blinkhorn, V. (2023). "Never learned to love properly": A qualitative study exploring romantic relationship experiences in adult children of narcissistic parents. *Social Sciences*, 12(3), 159. <https://doi.org/10.3390/socsci12030159>
- Määttä, M., Määttä, K., Uusiautti, S., & Äärelä, T. (2020). "She does not control me anymore but i can hear her voice sometimes"-A phenomenographic research on the resilience perceptions of children who have survived from upbringing by a narcissistic parent. *European journal of education studies*.
- Ma, Y. (2023). The influence of parenting style on children's personality development: based on Horney's neurotic theory. *Journal of Education and Educational Research*, 4(1), 69-71.
- Palumbo, Amy. (2023). Narcissistic Parenting and its Effects on Parenting Styles and Child Development. In *BSU Honors Program Theses and Projects*. Item 625.

- Available at: https://vc.bridgew.edu/honors_proj/625
- Pastalkova, E. (2022). *Development of feminine and masculine aspects in women who grew up with narcissistic fathers*. Pacifica Graduate Institute. Doctor of Philosophy.
- Rohmalimna, A., Yeau, O., & Sie, P. (2022). The role of parental parenting in the formation of the child's self-concept. *World Psychology, 1*(2), 36-45. <https://doi.org/10.55849/wp.v1i2.99>
- Torres, V. A. H. (2023). Multigenerational clinical history of a family with several members carrying narcissistic personality disorder. *International Journal of Social Science and Human Research*. Doi: 10.47191/ijsshr/v6-i5-28, Impact factor- 6.686
- Vignando, M., & Bizumic, B. (2023). Parental narcissism leads to anxiety and depression in children via scapegoating. *The Journal of Psychology, 157*(2), 121-141.
- Vo, H. T. V. (2023). *Associations between parenting styles and symptom severity in Vietnamese children with attention deficit and hyperactivity disorder* (Doctoral dissertation, The Chicago School of Professional Psychology).
- Wiley, J., Burleson, F., Njoku-Ibe, K., & Jones, D. (2023). Understanding adults' perceptions and descriptions of narcissistic parenting: An analysis of reddit discussions.